

## 2024 沙遊治療系列專業工作坊

# --沙遊。無意識。活的象徵--

在安全的範圍內，讓內心的畫面具體呈現眼前，  
而治療者的「為」與「不為」扮演著極其重要的角色。

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的創傷。「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎。沙遊治療以沙、物件、沙盤為媒介，而沙盤象徵著安全、受保護的空間，個案可在此選用不同意義的小物件進行創作，透過沙遊歷程非語言及語言的流動，促進治療師對個案的深度同理與同在，協助個案走向療癒之路。

前三年受疫情影響，沙遊治療實體開課備受挑戰，然而也因為疫情，實體操作的觸覺引動心靈的流動變得更加珍貴，2024 沙遊治療工作坊堅持實體不可替代的體驗價值，現場提供千件豐富多元的小物件，由講師帶領大家從課堂上的實務演練，深入體會及探討沙遊治療的理論架構，學習進行過程的回應技巧與記錄，並從不同面向探討實際運用可能會遇到的問題與因應，讓大家透過沙遊的陪伴能更貼近個案的心靈！

- ◎ 課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。
- ◎ 學習重點：初階班：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。
- ◎ 進階班：除沙遊治療的操作與應用外，進一步了解榮格的理論以及原型的力量，讓您在與個案工作的過程中，能更深入探索個案的內在世界。
- ◎ 適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動日期：

A.【臺中初階】2024 沙遊治療系列-初階工作坊（講師：曾仁美 博士）

2024/1/6、1/7、1/27、1/28，皆為六日，9:00-16:30，24 小時

B.【臺北進階】2024 沙遊治療系列-進階工作坊（講師：邱敏麗 老師）

2024/3/17、4/21、5/19、6/23、8/18、9/29，皆為日，9:00-16:30，36 小時

三、活動地點：

A.【臺中初階】台中市中區民族路 23 號 3 樓，401 教室

B.【臺北進階】台北市大安區金華街 199 巷 5 號，D310 教室

**\* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 \***

四、講師介紹：

**【講師】曾仁美 博士**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心執行長  
禾心心理諮商所所長

**【學歷】**彰化師範大學輔導諮商學系博士

**【證照】**國家合格諮商心理師(諮心字第 000205 號)

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

**【經歷】**高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授、崑山科技大學幼兒保育系專任教師、

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、

台南市諮商心理師公會顧問、台灣諮商心理學會合作督導訓練督導師

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

台南市準公共幼兒園輔導計畫指導教師

**【專長】**沙遊治療、沙盤治療、遊戲治療、表達性治療、親子遊戲治療、園藝治療、  
危機處理與創傷治療、幼兒遊戲治療、強制親職教育家庭關係修復、  
準公共幼兒園輔導、幼兒園情緒領域教學、身心紓壓團體、性別諮商、  
災難諮商、英雄之旅—女性議題研究



**【講師】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長  
禾心諮商所專業諮商顧問

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人  
日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**臺灣沙遊治療學會理事長、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療



## 五、課程規劃：

### 【臺中初階】2024 沙遊治療系列-初階工作坊，每日 6 小時，四天共 24 小時

(2024)	1/6(六)	1/7(日)	1/27(六)	1/28(日)
08:40-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:20	沙遊治療的 歷史發展	沙遊之導入與實施	榮格導論	不同年齡層的 沙盤特性
10:20-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:00	沙遊的療癒性空間 與元素	心象&象徵	沙盤作品賞析原則	動態沙盤的 回應技術
12:00-13:30	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間
13:30-15:00	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練
15:00-15:20	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:20-16:30	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析

### 【臺北進階】2024 沙遊治療系列-進階工作坊，每日 6 小時，六天共 36 小時

(2024)	講次	時間	課程
3/17(日)	第一講	09:00-12:00	沙遊與靈魂之美
		13:30-16:30	心靈的層次 - 意識與潛意識
4/21(日)	第二講	09:00-12:00	啟動療癒的力量：原型與象徵
		13:30-16:30	原型理論 - Self & 個體化歷程
5/19(日)	第三講	09:00-12:00	原型理論 - 人格面具 & 陰影
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
6/23(日)	第四講	09:00-12:00	原型理論 - Anima & Animus
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
8/18(日)	第五講	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
9/29(日)	第六講	09:00-12:00	預見靈魂 - 初始沙盤
		13:30-16:30	個案督導

六、課程費用(含講義、講師住宿、交通費、場地費及演練媒材費等)：以下優惠請擇一報名

【臺中初階】早鳥期限至 **2023/12/18(一)前**

【臺北進階】早鳥期限至 **2024/2/26(一)前**

場地	方案	早鳥價	一般價	同時報名初、進階 *系統請選團報價*
2024 臺中初階		<b>11,000 元</b>	13,000 元	2023/12/18 前同時報名初+進階者， 享同報價 <b>24,500 元</b> <b>好禮加碼</b> 贈 <b>個人療癒小沙盤</b>  個人療癒小沙盤(市值\$799)·於進階課堂發放
2024 臺北進階		<b>15,000 元</b>	17,000 元	
*備註	1. 以上課程費用 <b>不含</b> 午餐。 2. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用 <b>早鳥價</b> 。 3. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，若未在進階課程早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算， <b>適用此專案者請來電確認繳交費用</b> 。 4. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般價報名。			

## 七、報名方式

- (一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>
- (二)請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

## 八、繳費方式：

- (一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800  
**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 [sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 九、注意事項：

- (一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。
- (二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
- 課程開始前 8 天內及課程開始後告知無法參與，恕不保留費用及退費。
  - 課程開始 7 天(不含)前告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
    - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
    - B. 申請退費：課程費用 **90%**將匯退至您的帳戶。
- (三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
- (六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。
- (七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。  
 連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：sandplayworld@gmail.com
- (八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			